

Khí hư là gì? Chức năng và phân loại khí hư

khi tới tuổi mới lớn, phía ngoài kinh nguyệt, **dịch âm đạo** hoặc huyết trắng cũng bắt đầu tiên thấy đánh dấu quá trình phát triển của hệ có con nữ giới. Ngoài tác dụng thoa trơn, dịch tiết âm đạo còn tiến hành nhiệm vụ giữ gìn giai đoạn ẩm cho biết hệ sinh, chặn đứng nhiều bệnh lý thường bắt gặp trong bộ phận sinh sản.

Vậy *bị huyết trắng* có sao không? "*cô bé*" ra *dịch âm đạo* rất nhiều hay ít tùy theo nhân tố nào? Khi nào *âm đạo* thì có *khí hư* bệnh lý? GALANT sẽ cùng bạn nắm rõ hơn về bản chất *huyết trắng âm hộ*.

dịch tiết âm đạo là gì?

dịch tiết âm đạo hay còn gọi là huyết trắng, 1 loại dịch nhầy màu trắng tiết ra từ cơ quan âm đạo của phái đẹp. Lúc *mắc ra dịch âm đạo* liệu có nghĩa cơ thể của phái đẹp từng bước vào một giai đoạn tiến triển mới. Lúc đó, bộ phận sinh sản dần hoàn thiện.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-chua.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Ảnh 1: dịch âm đạo ra nhiều trong độ tuổi từ 20 tới 30

thường thì, khí hư bắt đầu thấy trước khoảng 6 tháng nhắc từ lần kinh nguyệt ban đầu đời. Đến tuổi tắt kinh, phụ nữ mất đi *mắc dịch tiết âm đạo* dịch tiết âm đạo không ít như trước mà sẽ giảm dần.

dịch tiết âm đạo thông thường luôn sở hữu màu sắc rõ ràng là màu trắng, kiểu dịch nhầy, phần lớn đều không mùi tuy nhiên thỉnh thoảng cũng có khả năng kèm mùi hơi tanh. *một số màu của dịch tiết âm đạo* cũng có nguy cơ biến đổi trước chi phối của vi rút, nấm sinh dục. *một số màu sắc của dịch tiết âm đạo* màu xanh nhạt, màu xám, nâu đen thường là triệu chứng cho thấy cơ quan sinh dục đang mắc nhiễm trùng.

Ảnh 2: đến tuổi mới lớn, con gái ra dịch màu trắng đục

Do đó, bạn cần phải chú ý để ý quá trình rối loạn của *các màu dịch âm đạo* để sớm xét nghiệm, nhận biết kịp thời biến chứng không mong muốn và xác định cách điều trị.

"cô bé" ra nhiều dịch tiết âm đạo hoặc ít khí hư phụ thuộc không nhỏ vào nồng độ hormone estrogen bài tiết ra theo đã từng thời kỳ.

- **giai đoạn từ tuổi mới lớn tới không đủ niên:** dịch âm đạo lần đầu thấy đánh dấu người chủ yếu thức bước vào tuổi mới lớn. Huyết trắng mới có tuy vậy chưa nhiều. *Con gái ra dịch màu trắng* là giai đoạn sinh thiên nhiên. Tuy nhiên trong thời kỳ này, bé cần phải được người trưởng thành giải rõ về quá trình rối loạn của người.
- **giai đoạn từ 20 tuổi tới mãn kinh:** thời kỳ từ 20 tới 30 tuổi chính là khi *âm hộ ra không ít dịch nhầy* nhất. Sau giai đoạn này huyết trắng bắt đầu giảm dần theo lượng hormone estrogen.
- **thời kỳ sau mãn kinh:** quá trình sản sinh hormone estrogen chững lại khiến cho lượng huyết trắng tiết ra mất đi không ít như giai đoạn trước.

dịch tiết âm đạo như thế nào là bình thường?

huyết trắng Nói chung được xem là thông thường lúc chưa có màu sắc lạ. Màu sắc rõ ràng của huyết trắng chính là màu trắng sữa, hơi nhầy, không có mùi hay chỉ hơi tanh.

Ảnh 3: dịch tiết âm đạo thông thường màu trắng sữa, hơi nhầy, không có mùi hoặc chỉ hơi tanh

huyết trắng lẫn máu hoặc *khí hư chứa máu* thấy hàng đầu trước kỳ kinh nguyệt. Với phụ nữ mang thai, *dịch âm đạo khí hư pha* thêm chút màu hồng là dấu hiệu nhận biết cho rằng phụ nữ mang thai đang xuất huyết.

giai đoạn *dịch tiết âm đạo gây khô cứng quần lót* hoặc *dịch tiết âm đạo dính như keo* cũng chưa có gì quá bất thường. Tuy vậy nếu có cảm giác dịch âm đạo bị vón cục, cùng với mùi hôi, màu sắc lạ thì bạn cần phải đi kiểm tra phụ khoa. Bởi vì đây rất nhiều khả năng là triệu chứng cho biết hệ sinh sản đang bị viêm nhiễm.

khí hư loãng như nước thấy lúc người vừa trải qua vận động mạnh. Âm hộ thì có chiều hướng *bài tiết dịch sau quan hệ*, Do đó sau khi "lâm trận" bạn cần phải vệ sinh qua cơ quan sinh sản.

công dụng cấp thiết của dịch tiết âm đạo

tác dụng quan trọng nhất của khí hư tại phái đẹp chủ yếu là khiến nhiệm vụ xoa trơn, giữ cấp độ ổn định trong hệ sinh dục. Ngoài ra, khí hư cũng làm nhiệm vụ chặn đứng sự sinh sôi của rất nhiều kiểu vi khuẩn dẫn tới bệnh tồn tại trong âm đạo.

Ảnh 4: chức năng cần thiết nhất của dịch tiết âm đạo tại chị em chính là làm nhiệm vụ bôi trơn

Ngoài ra, khí hư sẽ tạo môi trường lý tưởng trợ giúp tinh trùng di chuyển sâu vào cơ quan vòi trứng. Từ đó, cải thiện hữu hiệu có con.

các kiểu khí hư cơ bản

huyết trắng tại phái đẹp gồm có hai kiểu cơ bản. Quá trình phân chia này phụ thuộc vào yếu tố màu sắc, mùi và hiện tượng nhầy của khí hư.

dịch âm đạo sinh lý

Đây là kiểu dịch âm đạo hoàn toàn thường thì, màu trắng đục hay hơi ngả sang màu vàng một ít. Trước cũng như sau thời điểm rụng trứng, khí hư bài tiết ra không rất nhiều, nhầy nhưng không dai. Tới giai đoạn rụng trứng, dịch âm đạo sẽ loãng dần, dai hơn trước.

Ảnh 5: huyết trắng sinh lý tăng suy giảm theo quá trình mất cân bằng của hormone estrogen và progesterone

trách nhiệm chính của huyết trắng sinh sản là duy trì cấp độ ẩm kết luận "cô bé", giúp sức tinh trùng di chuyển sâu vào tử cung chị em phụ nữ. Trường hợp chưa có trứng, chất nhầy này lại ngăn không kết luận trứng di chuyển kỹ hơn.

dịch tiết âm đạo bài tiết ra không ít hơn trong kỳ kinh, gây ra không dễ chịu trong chỗ "cô bé". Tới lúc sạch sẽ kinh nguyệt, dịch âm đạo lại suy giảm dần. Bởi đây chính là lúc hormone estrogen xuống không cao nhưng mà progesterone lại gia tăng.

khí hư chứng bệnh

khí hư chứng bệnh chính xuất hiện khi cơ quan sinh dục mắc viêm nhiễm. Khi này, số lượng virus và nấm bắt gặp cơ hội thuận tiện sinh sôi, gây bệnh làm cho huyết trắng mất cân bằng về màu sắc, mùi. Dưới đây là 3 loại khí căn bệnh thường thấy nhất.

- **huyết trắng trong:** loại khí màu trong, khá nhầy nhưng mà không hôi, đôi khi còn loãng giống nước. Kiểu khí này thường hay là triệu chứng cho biết người đang mắc các bệnh lý sự liên quan tới dạ con. Ví như u xơ tử cung, lộ tuyến dạ con.
- **dịch âm đạo đục:** kiểu dịch âm đạo đặc, đào thải ra rất nhiều, mùi hôi tanh, màu vàng hay màu xanh. Dịch âm đạo có khả năng cùng với 1 hoặc không tùy thuộc vào loại virus, virus hay nấm dẫn đến bệnh.
- **dịch âm đạo vàng:** dạng dịch hơi loãng, màu vàng giống váng sữa. Phụ nữ đang trong độ biến đổi tâm sinh lý, stress thường bài tiết ra huyết trắng vàng.

đa số một số chứng bệnh truyền nhiễm qua những con đường tình dục đều dấu hiệu nhận biết thông qua quá trình mất cân bằng của dịch âm đạo. Hàng đầu Bởi vậy, bạn hãy chú ý theo dõi giai đoạn đào thải dịch âm đạo, cảm nhận biểu hiện không bình thường cũng như đến gặp bác sĩ càng kịp thời càng tốt.

hướng dẫn rửa ráy khu vực kín phòng tránh khí hư bệnh lý

Ảnh 6: chị em phụ nữ nên lưu ý làm sạch kỹ càng chỗ kín hàng ngày

vi rút, nấm sinh dục tiến triển mạnh trong điều kiện âm đạo ẩm ướt. Nếu muốn tránh độ viêm nhiễm, bạn cần phải lưu ý rửa ráy vùng kín thường xuyên được một biện pháp. Cụ thể:

- chọn lựa dạng đồ lót may từ chất liệu vải thân thiện với da, tụt giãn tốt, ngấm hút mồ hôi sớm, không gây bí da.
- thay quần áo lót ít nhất 24 giờ 1 lần, có khả năng lấy thêm băng rửa ráy hàng ngày để thẩm thấu hút bớt chất nhờn.
- làm sạch khu vực kín với hỗn hợp thân thiện với "cô bé" hay nước muối trộn loãng 0.9%.
- dùng khăn lau khô khu vực kín sau lúc làm sạch, không mặc đồ lót ướt át.

Nếu nhận quá trình mất cân bằng không bình thường của **dịch âm đạo**, nữ tránh tự khắc phục mà hãy đến gặp bác sĩ phụ khoa tại các bệnh viện chuyên khoa chất lượng. Cực kỳ cảm ơn do đã từng đón đọc hết bài tổng hợp của GALANT!