HƯỚNG DẪN THAM DƯ **CUỘC THI** TRÊN TIKTOK



### BƯỚC 1: VÀO KHO ỨNG DỤNG

Vào ứng dụng **Store** trên iOS hoặc **CH Play** trên Android







- .



kiếm ứng dụng.

dụng về máy.



#### **BƯỚC 3: ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN**

Sau khi tải xong Tiktok về máy, bấm vào ứng dụng để đăng kí tài khoản. Bạn có thể đăng kí thông qua Facebook, hoặc qua Email, SĐT.

(\*) Khuyến khích nên đăng kí thông qua **Facebook** để dễ dàng **liên kết tài khoản** khi đăng tải video dự thi.

Nếu đăng ký thông qua FB, hệ thống Tiktok sẽ tự động nhập thông tin và đăng ký ngay tài khoản cho bạn. Chỉ cần bạn đồng ý những điều khoản của Tiktok.

ally	/iettel LTE	17:03	۵ و
×	(		Ċ
	Sig	gn up for	TikTok
	Create a make	profile, follow o your own video	other accounts, os, and more.
	Ř	Use phone or	email
	<b>(</b> ) c	ontinue with Fa	acebook
		Continue with	a Apple
	By sign Service a our Privac	ning up, you agree t and acknowledge th <b>y Policy</b> to learn ho and share your	to our <b>Terms of</b> hat you have read ow we collect, use, data.
	Alton	dy have an acco	ount? Log in









# THAM GIA CUỘC THI "NGÀNH DÂN SỐ ĐỒNG HÀNH CÙNG CẢ NƯỚC PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID -19"

NHẢY LẠI ĐIỆU NHẢY TRÊN NỀN NHẠC CÓ SẵN

### **BƯỚC 1: TÌM KIẾM TRANG**

#### Gõ tìm kiếm Truyền thông dân số





Vào ứng dụng Tiktok, sau đó nhấn vào biểu tượng kính lúp/ la bàn. Gõ từ khóa **Truyền thông dân số TCDS** để tìm kiếm trang

## **BƯỚC 2: TÌM KIẾM VIDEO**

Nhấn vào kênh Truyền thông dân số TCDS để tìm kiếm

video điệu nhảy: https://cutt.ly/thanhduy-sachkhuantoandien





Nhấn vào kênh tiktok của TCDS để tìm kiếm video nhảy mẫu





#### BƯỚC 3: CHỌN HÌNH THỨC TƯƠNG TÁC CÙNG NHẠC NỀN

Nhấn vào video dự thi, sau đó chọn Duet. Đừng quên

#### mở Mic khi quay nhé!



Nhấn vào video phát động .... cuộc thi. Sau đó nhấn vào tên nhạc của video.



- Màn hình lúc này sẽ hiện lên như trên ảnh minh họa, nhấn vào **Dùng âm thanh** này
- Bạn chọn thời lượng quay 60s. Sau đó bắt đầu quay video nhé.

Các hình ảnh chỉ mang tính chất minh họa, không phải cắt từ video phát động



Sau khi quay xong chọn dấu stick đỏ

## **BƯỚC 4: ĐĂNG TẢI VIDEO**

- Viết caption kêu gọi mọi người cùng tham gia kèm theo hashtag
- #AikenVietnam #Sachkhuantoandien #Antammoingay và

Đăng

đừng quên hashtag của đơn vị công tác (\*)

17:29

Duv trì 5K ..... #Aikenvietnam #Sachkhuantoandien #Antai



việc đăng tải

· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	# Hashtag @ Ban bè @ Video	họn ảnh bìa
Dojoc 1	⊙ Thêm vị trí	>
	Guận 1 30/4 Café Restaurant Nhà Hàng Am Thực f	Quán Bụi 1ọi người >
	💬 Cho phép bình luận	
U-	Cho phép Duet	
Card transp	[] Cho phép Stitch	
ult Be cardin and c	Tùy chọn khác Quản lý chất lượng tải lên	>
	Tư động chia sẽ với: Zalo	
Đăng lên Tin Tiếp	🗇 Nháp 😽 Đãn	g
Sau khi kết thúc video, nhấn <b>Tiếp</b> để chuẩn bị cho	Viết caption kêu gọi tham gia đồng thời p hashtag theo yêu cầ	bạn bè bhải có u trona

thế lê.

•	Duy trì 5K #Aikenvietnam #Sachkhuantoandien #Antammoingay	
	# Hashtag @ Ban bè	Chọn ảnh bia
nh bìa	O Thêm vị trí	>
	Quận 1 30/4 Café Restaurant Nhà Hàng Ẩm	Thực R Quán Bụi
> Quán Bui	🔓 Ai có thể xem video này	Mọi người >
uời >	Cho phép bình luận	
	Cho phép Duet	
	Cho phép Stitch	
	Tùy chọn khác Quản lý chất lượng tài lên	>
	Tự động chia sẽ vớ	
	🗅 Nhap 🔶 🏠	Đang

Sau khi đã hoàn tất nôi dung caption, nhấn Post để đăng tải. Ban có thể chia sẻ đồng thời cho cå Facebook.



(\*) Nếu bạn là thành viên thuộc Chi cục Dân số-KHHGĐ tỉnh, thành phố, hãy đăng tải kèm theo hashtag đơn vị công tác. Ví l . . .! dụ #hanoi (Viêt tắt của đơn vị thuộc Chi cuc DS-KHHGĐ TP.Hà Nôi)



# HÕ TRỢ KỸ THUẬT

#### Ms. Lan <mark>0368.665.987</mark>



# XIN CÁM ƠN !