

## **HƯỚNG DẪN CÁCH LY ĐỐI VỚI NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN VỚI CA BỆNH (F1)<sup>3</sup>**

### **1. Đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin hoặc đã khỏi bệnh COVID-19**

- Thời gian: thực hiện cách ly y tế 07 ngày tại cơ sở cách ly tập trung hoặc tại nhà/nơi lưu trú (đối với các trường hợp đủ điều kiện), tiếp tục tự theo dõi sức khoẻ trong 07 ngày tiếp theo.

- Xét nghiệm: thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR hoặc xét nghiệm bằng test nhanh kháng nguyên 02 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 07) và khi có biểu hiện nghi ngờ mắc Covid-19.

### **2. Đối với người chưa tiêm vắc xin hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin COVID-19**

- Thời gian: Cách ly tại nhà/nơi lưu trú hoặc cách ly tập trung (đối với người không đủ điều kiện cách ly tại nhà) 14 ngày và tiếp tục theo dõi sức khoẻ tại nhà/nơi lưu trú 14 ngày kể từ ngày kết thúc cách ly.

- Xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR: ít nhất 03 lần vào ngày đầu tiên, ngày thứ 07, ngày thứ 14 kể từ khi được người cách ly bắt đầu cách ly hoặc khi có biểu hiện nghi ngờ mắc Covid-19.

### **3. Đối tượng cách ly F1 tại nhà/nơi lưu trú**

- Người tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (F1) đủ điều kiện;
- Người ở cùng nhà với F1 được cách ly cùng với F1 tại nhà/nơi lưu trú;
- Người trực tiếp chăm sóc, hỗ trợ F1 được cách ly cùng với F1 tại nhà/nơi lưu trú;

- Những người đang cách ly tập trung đủ 07 ngày, có kết quả xét nghiệm PCR ngày thứ 07 âm tính với SARS-CoV-2 được chuyển về cách ly tại nhà/nơi lưu trú.

\* Tất cả người ở cùng nhà được lấy mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định hoặc khi có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh Covid-19 (trừ người ở cùng nhà đã chuyển đi ở nơi khác).

Trường hợp có người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly thì người chăm sóc, hỗ trợ thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo thời gian và số lần xét nghiệm giống như người cách ly.

---

<sup>3</sup> Công văn số 10696/BYT-MT ngày 16/12/2021 của Bộ Y tế; Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19.

## **HƯỚNG DẪN CÁCH LY ĐỐI VỚI NGƯỜI TIẾP XÚC VỚI NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN VỚI CA BỆNH (F2)<sup>4</sup> HOẶC TIẾP XÚC GẦN VỚI NGƯỜI ĐẾN/VỀ TỪ VÙNG DỊCH CẤP 4**

### **1. Cách ly đối với F2**

Tổ chức cách ly F2 tại nhà/nơi lưu trú trong khi chờ kết quả xét nghiệm RT-PCR của F1:

- Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR lần 1 của F1 dương tính với SARS-CoV-2 thì chuyển cấp cách ly F2 lên thành F1.
- Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR lần 1 của F1 và của F2 (nếu có) đều âm tính với SARS-CoV-2, trên cơ sở đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà/nơi lưu trú và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng.

### **2. Cách ly đối với người đến/về từ vùng dịch cấp 4.**

Thực hiện tương tự như đối với trường hợp F2 (mục 1 nêu trên)

### **3. Các trường hợp đặc biệt**

- Khi F1 hoặc người về từ khu vực cấp 4: đã có kết quả xét nghiệm âm tính lần 1 mới phát hiện người tiếp xúc gần thì căn cứ vào kết quả xét nghiệm lần kế tiếp và kết quả xét nghiệm lần 1 của người tiếp xúc gần để thực hiện biện pháp phòng, chống dịch phù hợp.

- Trong trường hợp F1 hoặc người về từ khu vực cấp 4: có kết quả xét nghiệm dương tính từ lần xét nghiệm thứ 2 trở lên: người tiếp xúc gần trong thời gian theo dõi vẫn được nâng cấp theo quy định.

- Trường hợp F1 hoặc người về từ khu vực cấp 4: đã kết thúc thời gian cách ly y tế thì các F dưới hoặc người tiếp xúc gần cũng kết thúc việc thực hiện biện pháp phòng, chống dịch nhưng vẫn phải thực hiện tự theo dõi sức khỏe theo quy định.

- Đối với người về tỉnh từ các địa bàn trong nước và các trường hợp khác tiếp tục thực hiện theo Văn bản số 3375/UBND-VX ngày 19/10/2021 của UBND tỉnh./.

---

<sup>4</sup> Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế.