

PHỤ LỤC 1.**DANH MỤC CÁC BỆNH NỀN (CÓ NGUY CƠ GIA TĂNG MỨC ĐỘ NẶNG KHI MẮC COVID-19)**

1. Đái tháo đường.
2. Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và các bệnh phổi khác.
3. Ung thư (đặc biệt là các khối u ác tính về huyết học, ung thư phổi và bệnh ung thư di căn khác).
4. Bệnh thận mạn tính.
5. Ghép tạng hoặc cấy ghép tế bào gốc tạo máu.
6. Béo phì, thừa cân.
7. Bệnh tim mạch (suy tim, bệnh động mạch vành hoặc bệnh cơ tim).
8. Bệnh lý mạch máu não.
9. Hội chứng Down.
10. HIV/AIDS.
11. Bệnh lý thần kinh (bao gồm cả chứng sa sút trí tuệ).
12. Bệnh hồng cầu hình liềm, bệnh thalassemia, bệnh huyết học mạn tính khác.
13. Hen phế quản.
14. Tăng huyết áp.
15. Thiếu hụt miễn dịch.
16. Bệnh gan.
17. Rối loạn do sử dụng chất gây nghiện.
18. Đang điều trị bằng thuốc corticosteroid hoặc các thuốc ức chế miễn dịch khác.
19. Các bệnh hệ thống.
20. Bệnh lý khác đối với trẻ em: Tăng áp phổi nguyên hoặc thứ phát, bệnh tim bẩm sinh, rối loạn chuyển hóa di truyền bẩm sinh, rối loạn nội tiết bẩm sinh mắc phải.

PHỤ LỤC 3.**MẪU QUYẾT ĐỊNH ÁP DỤNG BIỆN PHÁP CÁCH LY Y TẾ
TẠI NHÀ/NƠI LƯU TRÚ**

ỦY BAN NHÂN DÂN..... CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số:/QĐ-UBND , ngày tháng năm 20....

QUYẾT ĐỊNH

**Áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú đối với F0 (F0) trên địa
bàn**

UBND.....

Căn cứ Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm năm 2007;

Căn cứ Nghị định số 101/2010/NĐ-CP ngày 30/9/2010 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật phòng, chống bệnh truyền nhiễm về áp dụng biện pháp cách ly y tế, cưỡng chế cách ly y tế và chống dịch đặc thù trong thời gian có dịch;

Căn cứ quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng chống dịch COVID-19”;

Căn cứ Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/03/2022 ban hành Hướng dẫn quản lý tại nhà đối với F0 và Quyết định số 616/QĐ-BYT ngày 15/3/2022 về việc đình chính Quyết định số 604/QĐ-BYT ngày 14/03/2022 của bộ trưởng bộ y tế ban hành “hướng dẫn quản lý tại nhà đối với người mắc covid-19”;

Căn cứ Hướng dẫn số/HD-SYT ngày...../.../2022 của Sở Y tế tỉnh Lai Châu về Quản lý tại nhà đối với người nhiễm COVID-19 trên địa bàn tỉnh Lai Châu;

Xét đề nghị của cơ sở quản lý F0 tại nhà ...

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú đối với:

Ông/Bà:..... Nam/Nữ:.....

Ngày/tháng/năm sinh: ... /... /..... Số điện thoại:.....

Số CMND/CCCD/Hộ chiếu :..... Quốc tịch.....

Địa chỉ lưu trú:.....

Địa chỉ cách ly:.....

Lý do cách ly: F0 (F0) điều trị tại nhà/nơi lưu trú.

Ngày xét nghiệm test nhanh/PCR dương tính:...../...../.....

Thời gian thực hiện cách ly: kể từ ngày...../...../ đến khi đủ tiêu chuẩn khỏi

bệnh. Trong thời gian áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú, Ông/bà và chủ hộ/người chăm sóc/người ở cùng nhà phải chấp hành nghiêm các biện pháp phòng, chống bệnh COVID-19. F0 khi có dấu hiệu chuyển nặng phải thông báo ngay cho nhân viên y tế để được hướng dẫn và điều trị kịp thời.

Điều 2. Giao..... là đơn vị tiếp nhận và hướng dẫn cách ly y tế theo quy định.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày áp dụng biện pháp cách ly.

Điều 4. chịu trách nhiệm thi hành quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 2, Điều 4;

-.....

- Lưu:.....

UBND XÃ/PHƯỜNG/THỊ TRẤN

PHỤ LỤC 4.

VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước, ...

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.

- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và còn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại, ... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy

- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly

- Phân loại: chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly tại nhà, nơi lưu trú phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.

- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**. Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường.

Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Quản lý, vận chuyển, xử lý chất thải lây nhiễm hoặc có nguy cơ lây nhiễm: thực hiện theo Công văn số 871/SYT-NVY ngày 29/5/2021 của Sở Y tế Lai Châu về việc xử lý chất thải phát sinh do dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn tỉnh Lai Châu; Công văn số 1246/STNMT-MTK ngày 22/6/2021 về việc xử lý chất thải phát sinh do dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn tỉnh Lai Châu và Công văn số 435/STNMT-MTK ngày 06/3/2022 về việc thống nhất tạm thời nội dung phân loại, thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải đối với các trường hợp mắc COVID-19 quản lý tại nhà của Sở Tài nguyên và Môi trường tỉnh Lai Châu.

PHỤ LỤC 5.**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

....., ngày tháng năm 20 ...

**GIẤY XÁC NHẬN
HOÀN THÀNH CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ/NOI LƯU TRÚ
VÀ KHỎI BỆNH COVID-19**

Trạm Y tế, UBND xã/phường/thị trấn
 Căn cứ Quyết định cách ly số :..... /QĐ.....,
 ngày.../.../..... **xác nhận:**

Ông/Bà..... Nam/Nữ:.....

Ngày/tháng/năm sinh:... /... /Số điện thoại:

Số CMND / CCCD / Hộ chiếu :Quốc tịch

Địa chỉ lưu trú:

Địa chỉ cách ly:

Lý do cách ly: F0 (F0) điều trị tại nhà.

Ngày xét nghiệm test nhanh/PCR dương tính:

**ĐÃ HOÀN THÀNH CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ/NOI LƯU TRÚ
VÀ KHỎI BỆNH COVID-19:**

Thời gian thực hiện cách ly: từ ngày.../.../..... đến ngày.../.../.....

Kết quả xét nghiệm kể từ ngày áp dụng biện pháp cách ly:

- Lần 1: ngày..... kết quả.....

- Lần 2: ngày..... kết quả.....

- Lần

**TRẠM Y TẾ XÃ/PHƯỜNG/THỊ
TRẤN**

UBND XÃ/PHƯỜNG/THỊ TRẤN

PHỤ LỤC SỐ 6**HƯỚNG DẪN LIỀU LƯỢNG THUỐC PARACETAMOL CHO TRẺ EM THEO TUỔI**

(chỉ dùng khi không biết cân nặng - tối ưu nhất là tính liều theo cân nặng của trẻ)

Độ tuổi trẻ em	Thuốc	Liều thuốc mỗi lần
< 1 tuổi	Paracetamol 80mg	1 gói x 4 lần/ ngày
Từ 1 đến dưới 2 tuổi	Paracetamol 150mg	1 gói x 4 lần/ ngày
Từ 2 đến dưới 5 tuổi	Paracetamol 250mg	1 gói x 4 lần/ ngày
Từ 5 đến 12 tuổi	Paracetamol 325mg	1 viên x 4 lần/ ngày
Trên 12 tuổi	Paracetamol 500mg	1 viên x 4 lần/ ngày

*** Ghi chú:** Uống paracetamol khi sốt trên 38,5⁰C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt.