

21 Dấu hiệu mang thai (có bầu) sớm sau 7 ngày đầu quan hệ cần biết

Sau thời gian dài mong tin vui, gần đây, bạn bỗng thấy cơ thể bản thân có các biểu hiện “khang khác”. Bạn tự hỏi không biết có phải mình đã từng mang thai? Đừng bỏ qua 21 biểu hiện mang bầu sớm sau 1 tuần đầu giao hợp dưới đây để chăm sóc tính mạng thật tốt giúp một thai kỳ trọn vẹn nhé!



Thông luôn, dưới khi chậm kinh từ 5 – 7 ngày, chị em phụ nữ mới dùng que thử thai, và nhận được kết quả gần như chính xác tuyệt đối. Tuy vậy, một vài trường hợp có khả năng nhận biết sự biến đổi của cơ thể với những biểu hiện có thai kịp thời sau đây.

Cập nhật 21 dấu hiệu có thai kịp thời sau tuần đầu để phát hiện nhất

Theo bác sĩ Lương Thị Phương Nam, Hà Nội, những triệu chứng giúp thấy bạn từng có tin vui là:

1. Thay đổi tại vùng ngực

biểu hiện dễ nhận thấy nhất tại các chị em nữ giới mới “cấn bầu” là vùng ngực sưng, đau; núm vú trở nên sẫm màu và nhô ra; quầng vú lớn hơn. Nguyên nhân bởi nồng độ hormone hCG (hormone thai kỳ) tăng cường, khiến khu vực ngực biến đổi hình dáng và kích cỡ. May mắn là dưới 3 tháng đầu thai kỳ, biểu hiện này sẽ giảm sút dần và biến mất hẳn vì cơ thể bạn có khả năng tự biến đổi theo sự đổi thay nội đào thải tố.

2. Đi giải nhiều lần

Nếu bạn luôn đi giải vào buổi tối, đó có khả năng là triệu chứng có bầu kịp thời, bởi sự thay đổi nội tiết tố (hormone hCG) cùng sự biến chuyển kích cỡ của tử cung gây nên áp lực lên bàng quang.

3. Buồn nôn

trong vòng 2/3 phụ nữ mang bầu có cảm giác buồn nôn trong ba tháng đầu thai kỳ. Đây cũng là một trong những dấu hiệu mang thai khá là sớm trong 1-2 tuần ban đầu. Sang đầu tam cá nguyệt thứ hai, biểu hiện này sẽ suy nhược dần và mất hẳn. Chỉ có một vài ít tình huống mẹ bầu gặp phải chứng mót nôn “theo” đến tận lúc sinh.

4. Mỗi mệt

Khi bạn có biểu hiện thụ tinh thành quả, nồng độ progesterone trong cơ thể bắt đầu tăng nhanh và tiếp tục tăng trong suốt tam cá nguyệt thứ nhất. Progesterone là hoạt chất duy trì nội bài tiết tố của thai kỳ, ngăn ngừa co bóp tử cung và ức chế đáp ứng miễn dịch sớm. Tuy nhiên, sự tăng cường đột ngột của progesterone trong quá trình đầu có thai có nguy cơ khiến cho mẹ bầu mỗi mệt, thỉnh thoảng kiệt sức.

5. Đầy hơi

Khi “làn sóng” progesterone bùng phát mạnh mẽ, nó có khả năng tạo ra những thay đổi nặng cho cơ thể bạn. Một trong đó là làm cho những cơ bắp, gồm những cơ trong ruột, trở nên “lười biếng” hơn. Vì thế, quá trình tiêu hóa sẽ chậm lại, tạo ra mức độ đầy hơi, ợ hơi.

6. Nướu sưng và đau

Khi cơ thể phải phổ biến số lượng máu và lượng dinh dưỡng lỏng giúp việc nuôi dưỡng em bé, bạn rất dễ gặp phải sưng những mô (bao gồm có cả nướu). Chính vì vậy, bạn hãy lưu ý đến hiện tượng nướu gặp phải nhiễm trùng, đau đớn, chảy máu; mất và mặt sưng húp. Đó là một trong các dấu hiệu kịp thời giúp bắt gặp bạn từng có bầu.

7. Cổ tử cung ướt át

dinh dưỡng nhầy cổ tử cung, còn gọi là dịch bài tiết, sẽ dày lên trong thời kỳ rụng trứng để cho tinh binh dễ gặp trứng. Nếu trứng không gặp được tinh trùng, dinh dưỡng nhầy cổ tử cung sẽ khô trong vòng 24 giờ dưới khi rụng trứng.

tuy nhiên nếu việc thụ tinh từng diễn ra, thì chất nhầy cổ tử cung tiếp tục được sản xuất trong nhiều ngày sau đó, khiến cho bạn có cảm thấy ướt át tại vùng này. Đây chính là một trong những triệu chứng đầu tiên khi bạn mang thai.

8. Chóng mặt, ngất xỉu

Hiện tượng tuần hoàn máu tăng bởi đổi thay nội đào thải tố khiến cho tĩnh mạch giãn ra. Khi các tĩnh mạch giãn ra và huyết áp giảm sút xuống, bạn sẽ cảm nhận được các cơn nhức đầu, chóng mặt, thậm chí ngất xỉu. Cùng với ra tại đầu thai kỳ, hiện tượng ngất xỉu cũng có thể là do số lượng đường trong máu thấp.

9. Chảy máu vùng kín

Khi trứng được có bầu cấy sâu hơn vào niêm mạc tử cung dày, sẽ bắt gặp tình trạng chảy máu âm hộ. Trên thực tế, tầm khoảng 25 – 30% chị em mang bầu gặp phải chảy máu trong vài ba ngày đầu của thai kỳ. (1)

rất nhiều lần đối tượng dễ nhầm lẫn ra máu bởi mang thai đối với chảy máu kinh nguyệt. Bạn hãy quan tâm màu sắc và số lượng máu. Có máu bởi mang bầu hay ít, máu có màu nâu và hồng nhạt chứ không phải đỏ sẫm luôn đỏ tươi.

10. Thay đổi khẩu vị

Nếu một sáng sớm thức dậy, bạn thấy buồn nôn khi nhìn bất gặp chén cháo yếm mạch mình yêu thích, Đồng thời thèm ăn món sandwich kẹp bơ mà trước kia chẳng bao giờ ăn, khá là có thể bạn đã có em bé. Hormone hCG tăng cao trong suốt quá trình đầu mang bầu sẽ làm cho bạn bị kích thích khả năng tình dục cảm thấy thèm ăn đối với một số loại thực phẩm, Đồng thời không mấy thiện cảm đối với những kiểu không giống. (2) Nhạy cảm đối với mùi cũng là 1 biện pháp nhận biết mang bầu hay gặp đối với các mẹ bầu.

11. Thay đổi vị giác

Một trong các dấu hiệu có thai sớm là biểu hiện loạn vị giác làm cho nhiều bệnh nhân cảm giác như bản thân ngậm tiền kim cương trong mồm. Mùi vị kỳ lạ này tồn ở dai dẳng trong miệng, đọng lại dưới ăn 1 – 2 giờ. Nguyên nhân của hiện tượng này là bởi nồng độ estrogen tăng khi có bầu có ảnh hưởng đáng nói tới vị giác của chúng ta. Thông hay, bạn sẽ cảm thấy dễ chịu hơn khi qua liệu trình đầu của thai kỳ lúc nội đào thải tố đã ổn định và cơ thể từng “quen” với sự xuất hiện của thai nhi trong bụng. Tuy nhiên, một số mẹ bầu cảm thấy chứng loạn vị giác này kéo dài suốt thai kỳ, và phải học giải pháp sống chung đối với nó.

- [khám nam khoa hết bao nhiêu tiền](#)
- [triệu chứng bệnh sùi mào gà ở nam](#)
- [nguyên nhân bị hôi nách](#)
- [va mang trinh o đau](#)
- [benh hoi nach](#)
- [ra nhiều khí hư](#)
- [hut thai](#)
- [xét nghiệm bệnh giang mai ở đâu](#)
- [khám phụ khoa bao nhiêu tiền](#)
- [đi ngoài ra máu là bệnh gì](#)
- [phá thai tại hà nội](#)
- [chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất hà nội](#)
- [cách chữa liệt dương](#)
- [khám tinh hoàn](#)
- [bi hoi nach nang phai lam sao](#)
- [chữa xuất tinh sớm](#)
- [kham phu khoa nam](#)
- [khám phụ khoa ở đâu tốt nhất](#)
- [khám giang mai ở đâu](#)
- [địa chỉ chữa hôi nách](#)
- [phá thai tại hà nội](#)
- [chữa sùi mào gà ở đâu tốt nhất](#)
- [cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung tốt nhất](#)
- [phẫu thuật cắt bao quy đầu ở hà nội](#)
- [tư vấn sức khỏe sinh sản online](#)

12. Nhạy cảm đối với nhiệt độ

Sáng nay, bạn thấy lạnh cóng lúc vừa thức dậy, nhưng mà chỉ nửa giờ sau lại khó chịu bởi quá nóng. Đừng ngạc nhiên vì hiện tượng này, sự nhạy cảm đối với nhiệt độ cũng là dấu hiệu của việc thay đổi nội đào thải tố khi mang thai.

13. Đào thải nhiều lần nước bọt

Có phải mấy hôm nay, bạn bắt gặp khoang đường miệng bản thân bài tiết nhiều nước bọt hơn bình thường? Hiện tượng dư thừa nước bọt chính là sự khởi đầu của tình trạng ốm nghén, trào ngược axit hoặc ợ nóng – các dấu hiệu mang thai cực kỳ phổ biến mà hầu hết bà mẹ nào cũng trải qua.

14. Đại tiện khó

Một lần nữa, progesterone lại được gọi tên khi lý giải giúp dấu hiệu mang thai sớm này. Progesterone thực hành trễ liệu trình chuyển động nhu động, dẫn đến táo bón. Để xử trí, hãy chắc chắn bạn uống đủ lượng nước mà cơ thể cần thiết (2 – 2,5 lít/ngày), ăn rất nhiều lần rau xanh và hoa quả.

15. Tâm trạng thất thường

Đổi thay tâm trạng khi mang bầu là hiện tượng rất hay gặp, một phần là do sự đổi thay nội đào thải tố tác động đến các dưỡng chất dẫn truyền thần kinh (chất truyền tin hóa học trong não). Mẹ bầu sẽ phản ứng khác nhau đối với các biến đổi này. Một vài mẹ cảm thấy hưng phấn, trong khi các người khác lột cảm xúc, trở cần thiết lo lắng và không thích thú nản.

Nếu bạn rơi vào trường hợp thứ hai, không thể kiềm chế các cơn lo sợ, lo âu, buồn ngán, hãy tìm gặp bác sĩ tâm lý để hạn chế rơi vào trạng thái trầm cảm khi có bầu.

16. Đau đởn lưng

Khi có thai, tử cung sẽ phát triển để chuẩn gặp phải cho việc có bầu làm cho chị em nữ giới sẽ nhận biết được các cơn đau đởn ở vùng sống vùng eo lưng, đặc biệt khi đứa con rất lớn dần, những cơn đau đởn vùng thắt lưng cũng sẽ xảy ra thường xuyên hơn.

17. Tăng cân bất luôn

Bạn đang có mức cân trầm trọng ổn định tuy vậy tháng này bỗng nhiên phát hiện cơ thể nặng hơn, quần áo chật hơn, cân nặng đã từng không giống tháng trước lại thêm dấu hiệu thèm ăn, ăn rất ngon mồm, nhiều xác suất bạn đã từng có bầu Tiếp đó đấy.

18. Khó thở, hụt hơi

Hiện tượng này là biểu hiện có em bé phổ biến trong lần có thai trước tiên, có thể bắt gặp tại những tháng đầu hay cuối thai kỳ. Nguyên do của hiện tượng này là vì cơ thể người bệnh mẹ nên thêm lượng oxy để nuôi phôi thai phát triển, lượng hormone progesterone cũng cải thiện dẫn tới tình trạng khó khăn thở – hụt hơi.

19. Nhiệt độ cơ thể tăng

số lượng hormone progesterone bài tiết ra khiến cho nhiệt độ cơ thể tăng cao, giống với biểu hiện trong các ngày rụng trứng cần có khá nhiều chị em nhầm lẫn.

20. Bắt gặp rôm, sảy

Hiện tượng nổi rôm, sảy sẽ xảy ra và xuất hiện nhiều ở các vùng da có nhiều nếp gấp, bởi thân nhiệt cơ thể tăng lên, số lượng mồ hôi không tiết kịp.

21. Đau bụng âm ỉ

Khi mang thai, những cơn đau đởn bụng âm ỉ bất gặp giống với chuẩn bị đến kỳ kinh nguyệt và có thể đi kèm những dấu hiệu như: thấy máu báo thai, mệt mỏi, buồn nôn, căng tức ngực...

các dấu hiệu có thai sau 5 ngày giao hợp các mẹ nên biết

các dấu hiệu có nguy cơ giúp bạn xác định chính mình đang mang bầu ngay cả khi những phương pháp thử chưa giúp kết quả.

có bầu là thiên chức cao quý của đối tượng nữ giới tuy vậy không phải đợi đến khi que thử thai hiện 2 vạch bạn mới biết mình đang mang thai mà chỉ cần thông qua các biểu hiện đổi thay Trên cơ thể cho bạn phát hiện Điều này.

dưới đây là những biểu hiện kịp thời nhất có khả năng xuất hiện trong tuần trước hết dưới khi giao hợp để thông báo đối với bạn rằng có em bé đang trở nên trong cơ thể.

chảy máu và đau đởn bụng

sau khi thụ tinh, trứng từng mang bầu sẽ tự bám vào niêm mạc tử cung để tiến triển. Việc đó dẫn đến một trong các biểu hiện kịp thời nhất của thai kỳ là chảy máu và đôi khi đi kèm đau bụng. Nhiều lần phụ nữ có thể nhầm tưởng hiện tượng này với việc quá trình kinh nguyệt đang đến. Tuy vậy hay thì máu báo thai sẽ nhạt hơn và ra ít hơn máu khi đến ngày đèn đỏ.

chảy máu cùng với đau đởn bụng là dấu hiệu sớm nhất cho biết bạn đang mang thai. (Ảnh minh họa)

Bên cạnh việc chảy máu, bạn còn có khả năng gặp phải ra dịch nhầy màu trắng và hơi đặc. Đây là kết quả của liệu trình các tế bào niêm mạc vùng kín tăng trưởng, khiến thành âm đạo dày lên. Dịch nhầy có nguy cơ ra trong suốt thai kỳ và hay không gây nên hại cũng như không nên trị. Song, khi bắt gặp dịch có màu lạ luôn mùi hôi đi kèm cảm giác ngứa thì bạn cần phải đến gặp chuyên gia kiểm tra.

Ngực thay đổi

Ngay dưới khi trứng được thụ thai, mức hormone trong cơ thể sẽ đổi thay. Do sự đổi thay này, ngực của bạn có khả năng gặp phải căng cứng, đau tức. Bên cạnh ra, vùng nhũ hoa sẽ trở cần thiết sẫm màu hơn và có cảm thấy ngứa râm ran. Tuy không phải chỉ mang bầu mới gây ra các biến đổi này nhưng mà đây vẫn được xem là một trong những dấu hiệu chuẩn xác và sớm nhất để biết bạn đang có thai.

mệt mỏi

mệt mỏi bất thường là một trong những biểu hiện trước tiên của việc mang thai thành tựu, có thể xuất hiện ngay dưới khi quan hệ tình dục 5-7 ngày. Nguyên nhân của sự mệt mỏi này là vì nồng độ progesterone nâng cao khi mang bầu.

đau đầu, chóng mặt

Sự tăng nhanh của hormone progesterone trong cơ thể, cộng thêm sự không đủ hụt lượng nước dẫn đến sự suy yếu ngay lập tức của hồng cầu trong máu có nguy cơ khiến cho bạn thấy đau đởn đầu, chóng mặt trong các tuần đầu tiên của thai kỳ.

số lượng hormone biến đổi trong tuần đầu dưới khi mang bầu có nguy cơ khiến cho bạn mệt mỏi, đau đởn đầu. (Ảnh minh họa)

mót nôn vào buổi sáng

buồn nôn và nôn vào sáng sớm là biểu hiện thường gặp trong thai kỳ tuy nhiên không phải con gái nào cũng gặp. Nguồn gốc của chứng nôn nghén có thể là vì sự thay đổi của hormone trong cơ thể.

rất hay đi tiểu

Thông hay bạn luôn có các giấc ngủ xuyên đêm nhưng bỗng dưng những ngày gần đây bạn có cảm thấy mót tiểu thường xuyên. Đây có nguy cơ là một trong những triệu chứng mang thai kịp thời. Nguyên nhân là do sự đổi thay hormone làm cho số lượng máu chảy nhanh qua thận và bàng quang khiến cho bạn mót tiểu hơn.

đại tiện khó, đầy hơi

Tăng mức progesterone khi mang bầu cũng có thể thực hiện chậm đội ngũ tiêu hóa của người mẹ và khiến dạ dày của bạn không dễ chịu. Không chỉ đầy bụng, bạn còn có khả năng mắc phải đại tiện khó – một trong các biểu hiện hay gặp khi mang bầu.

[Dấu hiệu nhận biết có thai sau 1 tuần](#)